







Sebastian Bartning
Jahrgang 1957

Sebastian Bartning ist praktizierender Heilpraktiker, Fastenleiter, Azidose-therapeut und Yogalehrer sowie Dozent für Anatomie, Physiologie, Pathologie und ernährungsbedingte Pathogenese.

Neben seiner umfassenden Erfahrung im Bereich der Naturheilverfahren setzt er seine Schwerpunkte auf Ernährungsaufklärung und Heilmassagen nach Dr. Collier zur Eliminierung von Säuren und Giften aus dem Bindegewebe.

Zusammen mit seiner Frau Louise hat er diese Aufgaben in vielen Jahren weiter entwickelt. Sowohl die Arbeit in der Berliner Praxis als auch seine Azidose- und Fastenkuren sind die konsequenten Entwicklungen daraus, die von ihm mit viel Kraft und Elan fortgesetzt werden. Diese umfassen:

-  Gesundheitsbewusste Ernährung
-  Balance des Säure-Basen-Haushalts
-  Entgiftung, Entsäuerung, Darmsanierung
-  Fasten für Körper, Geist und Seele

Anmeldung:

Ich bitte um Ihre Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail an die Praxis Bartning. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung und einen Gesundheitsfragebogen. Weitere Informationen zu den Zahlungsmodalitäten und Ihrer Zimmerreservierung sowie Anreisehinweise erhalten Sie mit der schriftlichen Buchungsbestätigung. Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung, da nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht.



Sebastian Bartning
Heilpraktiker

Freiwaldauer Weg 34
12205 Berlin-Lichterfelde
Tel.: 030-812 999 55



aktueller Kalender

Informationen, Kalender und Vorträge finden Sie im Internet unter www.bartning.de  E-Mail: info@bartning.de
Änderungen vorbehalten. Stand Februar 2014

Azidosekuren:

-  10. bis 16. Mai 2014 **in Berlin** (7 Tage)
-  7. bis 16. Juni 2014 **in Bayern** (10 Tage)
-  20. bis 26. September 2014 **in Berlin** (7 Tage)
-  9. bis 18. Oktober 2014 **in Italien** (10 Tage)*
-  16. bis 25. Januar 2015 **in Bayern** (10 Tage)
-  25. April bis 1. Mai 2015 **in Berlin** (7 Tage)
-  22. bis 31. Mai 2015 **in Bayern** (10 Tage)
-  5. bis 11. September 2015 **in Berlin** (7 Tage)
-  2. bis 11. Oktober 2015 **in Italien** (10 Tage)*

*) bitte **Prospekt** anfordern



Azidosekur

Therapie zur Regulierung des Säure-Basen-Haushalts

in Berlin Lichterfelde-West
im Bayerischen Wald,
Kloster Kostenz

2014 - 2015

mit Sebastian Bartning
Heilpraktiker

Die Kur – das Original nach Dr. Collier

Falsche Ernährung ist häufiger Ausgangspunkt von Beschwerden und Krankheiten. Sie führt oft schleichend zur Übersäuerung des Bindegewebes, medizinisch Azidose genannt, sowie zur Überlastung der Verdauungsorgane und Schwächung des Immunsystems.

- ◆ Die Azidosekur hilft Ihnen, Ihren Säure-Basen Haushalt auf Dauer ins Gleichgewicht zu bringen:
- ◆ Basenüberschüssige Ernährung zur Verbesserung des Säure-Basen Gleichgewichts. Sie werden sich freuen, wie schmackhaft und einfach das sein kann.
- ◆ Umfassende Information und Diskussion über Ernährungsfragen. Sinne und Verstand öffnen sich für gesunde Kost.
- ◆ Massagen im Austausch zur gezielten Entsäuerung der „Lagerstätten“ und Problembereiche. Sie lernen die Techniken und können sie anwenden.
- ◆ Gezielte, milde Darmsanierung durch basenüberschüssige Kost, Bauchselbstmassage und weitere naturheilkundliche Anwendungen. Ihr Darm wird wieder lebendig und aktiv!
- ◆ Einübung einfacher Yoga- und Entspannungsübungen. Sie unterstützen die Entsäuerung und tun ganz nebenbei auch etwas für Ihren Rücken.

Sie haben ausreichend Zeit für Ruhe und Erholung, das fördert Ihren Gesundheitsfortschritt. Zwei Wochen sind eine ideale Auszeit um Ihrem Körper, Geist und Ihrer Seele einen neuen Impuls zu geben.

Machen Sie Schluss mit der Reparaturmedizin und kehren Sie zu Ihrem ursprünglich gesunden Körper zurück.

In Berlin Lichterfelde – Praxis Bartning

Die Kur findet in den großzügigen, lichtdurchfluteten Praxisräumen von Sebastian Bartning statt. Diese sind ideal für einen entspannten, kommunikativen Aufenthalt geeignet. Alle Maßnahmen werden so gestaltet, dass Sie diese leicht zu Hause fortführen können.



Machen Sie Schluss mit der „Reparaturmedizin“! Sieben Tage sind eine ideale Zeit, um Körper, Geist und Seele einen neuen Impuls zu geben.

Die Kur bietet Information und Diskussion des nötigen Hintergrundwissens sowie gegenseitige Anwendungen und Übungen.

Täglich eingeschlossen sind drei basenüberschüssige Mahlzeiten, die Sie erleben lassen, wie einfach und schmackhaft eine gesunde Ernährung sein kann.

Die Kur beginnt täglich um 9:00 Uhr und endet gegen 16:00 Uhr. Bitte planen Sie ein, dass ich Ihnen diverse Anwendungen für den Abend empfehlen werde.

Die Preise pro Person



7 Tage Kur

Kurpreis 570,00 €

Preis mit Vollverpflegung und ohne Unterkunft.

Sollten Sie eine Unterkunft in Berlin benötigen, bin ich Ihnen gerne behilflich. Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen befinden sich in der Umgebung.

Lage:

www.maps.google.de -> „Sebastian Bartning“ eingeben



Im Bayerischen Wald – Kloster Kostenz

Kloster Kostenz liegt in herrlicher Lage im Bayerischen Wald zwischen Regensburg und Passau. Anfang des 20. Jahrhunderts vom Orden der Barmherzigen Brüder errichtet wurde das Gebäude im Laufe der Zeit mehrfach erweitert und bietet Ihnen modernen Komfort.



Zum Haus gehört eine eigene Quelle für das Trinkwasser, ein Warm-Hallenbad und ein hochmoderner Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen zum relaxen. Die Nutzung und die Kurtaxe sind im Preis mit eingeschlossen. Die Kapelle des Hauses bietet Ihnen eine besondere Möglichkeit zur Andacht und zur Meditation. Sie finden viele schöne beschilderte Waldwege.

Die Brüder und Schwestern des Ordens wohnen und arbeiten im Gebäude und treffen sich täglich in der im Hause liegenden Kapelle zur Andacht und zum Gesang.

Alle Zimmer bieten einen herrlichen Ausblick auf den Bayerischen Wald und verfügen über Dusche, WC, und Telefon (TV gegen Aufpreis).

Für Ihr leibliches Wohl sorgt unser Küchenteam mit Zutaten aus bestem, biologischem Anbau.



Die Preise pro Person

10 Tage Kur

Kurpreis 580,00 €

Einzelzimmer mit Vollverpflegung 864,00 €

Doppelzimmer mit Vollverpflegung 837,00 €

Die Hauspauschalen gelten nur für die Kuren. Individuelle Anwendungen gegen gesonderte Berechnung.



Lage: www.maps.google.de -> „Kostenz, Perasdorf“ eingeben