

# SÄURE BASEN HAUSHALT

... in aller Munde – aber  
was ist das eigentlich?



Sebastian Bartning in Hamburg  
**VORTRAG · 14. Mai · 20 Uhr**  
Polo Club · Jenischstraße 26 · 22609 Hamburg

KOSTENBEITRAG: 5 €

## SÄUREBASENHAUSHALT

Die **Übersäuerung** von Mensch und Natur ist keine Modeerscheinung, auch wenn es uns bei der aktuellen Präsenz des Begriffes Säure-Basen-Balance in vielen Medien so erscheinen mag.

Dramatische Veränderungen in der Lebensmittelherstellung und in unserem alltäglichen Tagesablauf fördern die Entstehung latenter **Azidose**, der Übersäuerung des Bindegewebes.

Seit Jahren weisen Medien auf dieses Problem hin, doch was es damit genau auf sich hat, was wir dagegen tun und wie wir davon profitieren können, wissen noch viel zu wenige Menschen.

Mein Vortrag wird Ihnen Einblicke in dieses Thema sowie **Rat und Hilfe** zur Selbsthilfe geben.

**Ich freue mich auf Sie!**

Ihr Sebastian Bartning

Da nur begrenzt Sitzplätze zur Verfügung stehen, ist eine Anmeldung per e-Mail oder Telefon sinnvoll:  
Ellen Koch • 040 / 80 53 53 • [info@ellen-koch-massagen.de](mailto:info@ellen-koch-massagen.de)



**Sebastian Bartning** • Heilpraktiker  
Freiwaldauer Weg 34 • 12205 Berlin • 030 / 812 999 55  
[info@bartning.de](mailto:info@bartning.de) • [www.bartning.de](http://www.bartning.de)