







Sebastian Bartning
Jahrgang 1957



Louise Bartning
Jahrgang 1951

Louise und Sebastian Bartning sind praktizierende Heilpraktiker, Fastenleiter, Azidose-Therapeuten und Yogalehrer. Louise Bartning ist außerdem examinierte Krankenschwester, Sebastian Bartning Dozent für Anatomie, Physiologie, Pathologie und ernährungsbedingte Pathogenese.

Neben ihrer umfassenden Erfahrung im Bereich Naturheilverfahren setzen Louise und Sebastian Bartning ihren Schwerpunkt auf Ernährungsaufklärung und Heilmassagen nach Dr. med. Renate Collier (1919 - 2001) zur Eliminierung von Säuren und Giften aus dem Bindegewebe. Sie haben viele Jahre direkt mit ihr zusammen gearbeitet und ihre Kuren konsequent weiterentwickelt. Ergänzend zu ihrer ambulanten Praxis in Berlin bieten Louise und Sebastian Bartning seit 1995 Kuren mit folgenden Themen an:

-  Fasten für Körper, Geist und Seele
-  Gesundheitsbewusste Ernährung
-  Balance des Säure-Basen-Haushalts
-  Entgiftung, Entsäuerung, Darmsanierung



Louise & Sebastian Bartning Heilpraktiker

Freiwaldauer Weg 34
12205 Berlin-Lichterfelde
Tel.: 0049-30-812 999 55
Fax: 0049-30-812 999 56

Termine nach Vereinbarung
E-Mail: info@bartning.de

Ausführliche Informationen, Kalender und Vorträge finden Sie im Internet unter www.bartning.de



**Azidose
Ernährung
Fasten**

Ihre Gesundheit liegt in Ihrer Hand!

**Hilfe und Selbsthilfe
zum Thema Ernährung und
ihre Wirkung auf den Körper
mit Louise & Sebastian Bartning,
Heilpraktiker**



Bevor Sie Pillen schlucken...

Wussten Sie, dass die Grundkenntnisse richtiger oder falscher Ernährung noch immer nicht zur ärztlichen Pflichtausbildung gehören?

Dabei wissen wir, dass falsche Ernährung sehr häufig Ausgangspunkt vieler Beschwerden und Krankheiten ist.

Oft bringt eine einfache Kostumstellung Ihnen mehr als jede Pille.

Denken Sie an Allergien, Magen- und Darmprobleme und viele chronische Krankheiten, wie z.B. Rheuma, Gicht, Osteoporose und Migräne – sie alle können Auswirkungen falscher Ernährung sein.

Oft sind die Folgen erst später spürbar, da sie sich langsam „aufbauen“ – daher können sie auch in vielen Fällen durch konsequente Ernährungsumstellung Stück für Stück gestoppt oder sogar zurückgebildet werden.

Seien Sie deshalb gut zu Ihrem Darm (denn hier beginnt oder endet Ihr Wohlbefinden).

Therapeutische Verfahren:

Die Azidosetherapie

... nach Dr. Collier hilft Ihnen, durch Ernährungsumstellung, Darmreinigung und Massagen überschüssige Säuren aus dem Bindegewebe zu lösen und auszuscheiden. Sie ist die Basistherapie für Ihr Wohlbefühl und für alle weiteren Heilmaßnahmen.

Das Heilfasten

... gemäß Dr. Buchinger kurbelt die inneren Heilkräfte an, stärkt das Immunsystem, entgiftet und reinigt den gesamten Organismus. Es kann Impuls sein, grundlegende Veränderungen im Leben und Verhalten einzuleiten.

Die Bioresonanz

... arbeitet mittels der Frequenzübertragung von Schwingungen des Körpers. Liegt eine Disharmonie vor, werden Zellen und Gewebe stimuliert, ihre gesunde Harmonie wieder einzunehmen. Medikamente können auf ihre Verträglichkeit hin untersucht werden, gestörte Organe und Organsysteme werden untersucht, Mangelzustände werden ergründet.

Eine Regulationstherapie mit Rayonex regt den Blut- und Lymphfluss an und harmonisiert Herz, Kreislauf und alle inneren Organe.

Eine Schwermetallausleitung

... ist bei allen chronischen Erkrankungen unumgänglich. Schwermetalle führen zu Vergiftungserscheinungen. Unter diesen hat Quecksilber (z.B. im Amalgam) eine besondere Bedeutung, weil es das Nervensystem blockiert.

Die Clark-Therapie

... dient der Ausleitung von Parasiten. Diese können unter anderem Auslöser von Krebserkrankungen, Diabetes, Rheuma und Leberzirrhose sein.

Eine Vitamintherapie

... hilft mit gezieltem Einsatz hochwirksamer Bioaktivstoffe der Sicherung des Vitamin- und Mineralhaushalts und der Eliminierung freier Radikale.