

Intensivkuren* im Cilento, Süditalien

Im Süden Italiens biete ich intensive Kuren zur Regulierung des Säure-Basen-Haushalts an. Rundum gut betreut von mir und meinem erfahrenen Team verbringen Sie in schönen Apartments auf dem liebevoll restaurierten Landgut A'Cràpa Mangia mit eigenem Olivenhain und überwältigend schönem Blick auf das Meer eine entspannte Auszeit. Gesundheit fördern, baden am Strand von Santa Maria, bummeln im mittelalterlichen Castellabate, *La dolce Vita* genießen.



Sebastian Bartning
Heilpraktiker

Freuen Sie sich auf:

- Anamnese und medizinische Betreuung
- Anwendungen zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts
- intensive Massagen des Bindegewebes
- medizinische Vorträge rund um das Thema Gesundheit
- täglich Yoga und Tiefenentspannung
- Zeit zum Loslassen und Genießen
- umfassende Nachsorge

Für Ihr leibliches Wohl sorgt mein Küchenteam. Es gibt drei mediterrane, frisch zubereitete, reichhaltige Mahlzeiten pro Tag:

- vegetarisch
- basenüberschüssig mit viel frischem Gemüse
- mit sonnengereiften Spezialitäten aus der Region

*früher Azidosekuren genannt

TERMINE: 30. Sep.–9. Oktober 2017
5.–14. Oktober 2018
16.–25. Oktober 2019



aktueller Kalender

PREISE:

10 Tage Intensivkur, pro Person 690 €
10 Tage Vollverpflegung, pro Person 350 €
10 Tage im Apartment je nach Belegung 320–1.198 €
Zzgl. individuelle medizinische Verordnungen sofern erforderlich.

BUCHUNG DER KUREN:

Praxis Sebastian Bartning
Tel.: (030) 812 999 55 · info@bartning.de · www.bartning.de

BUCHUNG APARTEMENTS UND VOLLVERPFLEGUNG:

A'Cràpa Mangia
Tel.: (030) 810 59 113 · vacanze@crapa.de · www.crapa.de

Appartementpreise gültig bis 2017.
Die Anreise ist nicht im Arrangement enthalten. Transfer ab Flughafen Neapel (120 km Entfernung) kann organisiert werden. Stand: Mai 2017



Gesundheit ist Zukunft

bartning.de