

HIRN ODER **BAUCHHIRN** **WER IST HIER DER CHEF?**

Wie der Darm Einfluss
nimmt auf Gesundheit,
Gefühle und Gedanken



Sebastian Bartning, Heilpraktiker
VORTRAG · 28.08. · 19 Uhr
Biolüske · Drakestraße 50 · 12205 Berlin-Lichterfelde

Eintritt frei

HIRN ODER BAUCHHIRN?



Die Entdeckung eines weiteren Gehirns im Menschen verunsichert bis heute viele. Keinesfalls sah man zu allen Zeiten das Gehirn als Ort des Denkens oder gar der Vernunft. War man doch in vergangenen Jahrhunderten der Meinung, das Gehirn diene lediglich der Kühlung des Blutes.

Ähnlich quer kommt uns heute der Gedanke vor, das Gehirn würde vom Bauch gesteuert. Neueste Forschungen gehen sogar noch weiter und sehen die Darmflora als Verursacher von Gefühlen und Gedanken. Natürlich ist das umstritten, doch wer weiß, wie man in zukünftigen Jahrhunderten über unser heutiges Wissen lächelt. Vielleicht so, wie Sie oben beim ersten Absatz?

Sind Sie nun der Meinung, die Frage „Hirn oder Bauchhirn“ wäre nur zum Schmunzeln geeignet? Der Vortrag zeigt Ihnen, dass die moderne Medizin bereits ganz andere Wege geht. Und Ihr Bauch stärker davon betroffen ist als bisher gedacht.

Ich freue mich auf Sie!



Sebastian Bartning • Heilpraktiker
Azidosetherapie • Ernährung • Fasten
Freiwaldauer Weg 34 • 12205 Berlin • 030 / 812 999 55
info@bartning.de • www.bartning.de