

Buchinger-Heilfasten  
Basenfasten, Leberfasten  
**Fastenkuren in Berlin**  
**2025 - 2026**



Praxis Bartning  
Freiwaldauer Weg 34  
12205 Berlin  
Tel.: 030 812 999 55  
info@bartning.de - www.bartning.de



# Fasten-Kuren im Süden von Berlin

In unseren hellen, freundlichen Praxisräumen in Berlin Lichterfelde-West begleiten wir Sie ganz nach Wunsch durch Ihre Fastenkur:

- 1. Buchinger-Fasten**    **2. Basenfasten nach Bartning**  
**3. Leberfasten**        **4. Reisfasten**            **5. Scheinfasten**

Rund um die Uhr von uns gut betreut genießen Sie die wohltuenden, reinigenden und heilenden Wirkungen des Fastens.

Wählen Sie zwischen ambulantem Fasten und Online-Fasten via Telefon.

## Heilfasten in Berlin & Online:

- Individuelle Anamnese
- Kompetente Anleitung
- Loslassen und Entspannung
- Sanfte Darmreinigung
- Basische Anwendungen
- Medizinische Vorträge
- Individuelle Nachsorge

## Fasten-Programm:

- Individuelle Einführung
- Regelmäßige Treffen
- Yoga
- Spaziergang am Sonntag
- 24-Stunden-Rufbereitschaft
- Professionelles Fastenbrechen
- Sicherer Neuaufbau



Sebastian Bartning  
Heilpraktiker  
Carola Bartning  
Heilpraktikerin i.A.

**Zeiten:** 10. - 19. April 2025  
19. - 28. Juni 2025  
6. - 15. November 2025  
8. - 17. Januar 2026  
19. - 28. März 2026  
18. - 27. Juni 2026  
12. - 21. November 2026



**Preise:** 10 Tage\*: 260,00 € - 7 Tage\*\*: 210,00 €

**Ort:** Praxis Bartning, Berlin-Lichterfelde

**Leitung:** Sebastian Bartning Heilpraktiker, Fastenleiter

Carola Bartning Yogalehrerin, Fastenleiterin

\*) 10 Tage: Do-Sa in der darauffolgenden Woche

\*\*) 7 Tage: Do-Mi oder So-Sa in der darauffolgenden Woche



# Heilfasten - Online-Fasten - Basenfasten